



Notice of Doping Control for CORK OCR

Participants registered for CORK OCR must be aware that doping control may be conducted by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) in accordance with the Canadian Anti-Doping Program.

To avoid a positive test and the consequences of an anti-doping rule violation, athletes are encouraged to take the following steps:

- **Check your medications:** Use the Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) to determine if any prescription or over-the-counter medications or treatments you are using are banned by the WADA Prohibited List.
- **Review your medical exemption requirements:** If you require the use of a banned medication for a legitimate medical reason visit (<http://cces.ca/medical-exemptions>) to obtain information and instructions about how to apply for a medical exemption.
- **Learn about the doping risks associated with supplements:** Do not use supplements, or take significant precautions prior to doing so. Supplement products cannot be verified by the CCES or in the Global DRO. A lack of industry and government regulation makes it impossible to confirm their ingredients. Find out more at <http://cces.ca/supplements>.
- **Review the sample collection procedures:** This short video will take you step-by-step through doping control (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).
- **Contact the CCES with any questions:**
 - Email: info@cces.ca
 - Call toll-free: 1-800-672-7775
 - Online: www.cces.ca/athletezone



Avis de contrôle de dopage pour CORK OCR

Les participants inscrits pour CORK OCR doivent savoir que le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) peut effectuer sans préavis des contrôles du dopage selon le Programme canadien antidopage (PCA).

Pour éviter de violer une règle antidopage, les athlètes devraient suivre les étapes suivantes :

- **Vérifier vos médicaments:** Consulter DRO Global (<http://www.globaldro.com/>) afin de connaître les médicaments prescrits ou en vente libre ou les traitements que vous utilisez qui sont bannis selon la Liste des interdictions de l'Agence mondiale antidopage (AMA);
- **Consulter les exigences en matière d'exemptions médicales** (<http://cces.ca/fr/exemptions-medicales>) s'ils doivent utiliser un médicament interdit pour une raison médicale légitime;
- **Se renseigner sur les risques de dopage associés à la prise de suppléments :** Ne pas utiliser de suppléments ou prendre des précautions significatives avant de le faire. Il est impossible de vérifier les suppléments auprès du CCES ou à l'aide de DRO Global. Un manque sur le plan de la réglementation de la part de l'industrie et du gouvernement empêche de confirmer les ingrédients que contiennent les suppléments. Pour en savoir davantage : <http://cces.ca/fr/supplements>);
- **Consulter les procédures de prélèvement des échantillons :** <http://cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons>.
- **Communiquer avec le CCES** pour en savoir davantage sur le dopage:
 - Courriel : info@cces.ca
 - Appel sans frais : 1-800-672-7775
 - Site Web : <http://cces.ca/zoneathlete>